



אוניברסיטת בן-גוריון בנגב
הפקולטה למדעי הרוח והחברה

טופס סילבוס לסטודנט

המחלקה לחינוך תשע"ח 2017-2018

שם הקורס: טיפול פסיכולוגי בילדים גישות דינמיות
מס' קורס: סמסטר חורף 129.2.8501, סמסטר אביב 129.2.8511
שם המרצה: דר' מאור זאב-וולף

יעדי ההוראה:

במהלך הקורס נקרא מאמרים המציגים גישות תאורטיות ומעשיות שונות לטיפול בילדים. נתמקד בכתביהם של תיאורטיקנים מזרם יחסי אובייקט (קליין, וויניקוט, ביון, טסטין ועוד). נדון בסטינג הטיפולי וחשיבותו, בתהליך הקבלה לטיפול – האינטייק, בטכניקות טיפול בילדים, בסיום טיפול ובפרידה. נלמד להכיר מושגי מפתח בתיאוריה הפסיכואנליטית (למשל, העברה, העברה נגדית והזדהות השלכתית) וכיצד לעשות בהם שימוש בטיפול. כמו כן, נדון בגישות שונות לטיפול בילדים ולעבודה עם הורים. הקורס ישלב בין התאוריות לעבודה המעשית והסטודנטים יעודדו להביא דוגמאות וסוגיות מהמפגשים הטיפולים שלהם לחשיבה קבוצתית ולמידה משותפת.

דרישות והרכב ציון הקורס:

1. נוכחות והשתתפות פעילה בדיונים וקריאת פרטי החובה מהרשימה הביבליוגרפית (25% מהציון הסופי)
2. הצגת מאמר (25% מהציון הסופי)
3. עבודה מסכמת (50% מהציון הסופי)

מבנה הקורס:

כל אחד מהנושאים ברשימה מטה יידון ראשית באופן תיאורטי ואח"כ באופן מעשי הן, באמצעות דוגמאות שהמרצה יביא והן, באמצעות שיתוף מצד הסטודנטים בסוגיות רלוונטיות בהן הם נתקלים במהלך עבודתם הטיפולית. סביב אלו יתקיים דיון מפרה, מכיל ופורה שיעזור להעמיק ולהפיח חיים במושגים התיאורטיים. כמו כן, כל סטודנט ייבחר מאמר אחד מהרשימה מטה אותו יציג באחד השיעורים הרלוונטיים (הצגה בת חצי שעה). בסוף הקורס הסטודנטים יגישו עבודה מסכמת שפרטיה יינתנו בהמשך.

נושאי הלימוד ורשימה ביבליוגרפית¹:

סמסטר א'	
נושא	נושא
<p>מבוא</p> <p>שיחת היכרות ומבוא לתיאוריות דינאמיות: מה זו חשיבה דינאמית? מה מייחד אותה? רשימת קריאה:</p> <p>1. מיטשל, א. ובלאק, ג. (2006). פרויד ומעבר לו: תולדות החשיבה הפסיכואנליטית המודרנית. פתח דבר: מהי פסיכואנליזה? (עמ' 47-37). ת"א: תולעת ספרים.</p> <p>2. צית'יק, מ. (2004). שיטות בפסיכותרפיה של הילד: אסטרטגיות פסיכודינאמיות. מבוא לפסיכותרפיה של הילד (עמ' 9-7). ת"א: "אח".</p> <p>3. צית'יק, מ. (2004). שיטות בפסיכותרפיה של הילד: אסטרטגיות פסיכודינאמיות. פרק 1: מאפיינים כלליים של הילד כמטופל (עמ' 37-11). ת"א: "אח".</p>	1
<p>אבחון והערכה (אינטייק)</p> <p>תהליך ההפניה, מדוע מופנים ילדים לטיפול, סימפטומטולוגיה אופיינית בשלבי ההתפתחות השונים, תהליך האינטייק, הקשר הראשוני עם ההורים, אינדיקציות וקאונטר-אינדיקציות לטיפול.</p> <p>רשימת קריאה:</p> <p>1. צית'יק, מ. (2004). שיטות בפסיכותרפיה של הילד: אסטרטגיות פסיכודינאמיות. פרק 2: תהליך הערכה ותפקידו בתהליך הטיפול (עמ' 58-37). ת"א: "אח".</p>	2
<p>השלב ההתחלתי של הטיפול: ה-setting, החוזה הטיפולי והברית הטיפולית</p> <p>נלמד על חשיבות ומשמעות ה-setting הטיפולי, על החוזה הטיפולי עם המטופלים וההורים שלהם ועל כינונה של הברית הטיפולית.</p> <p>רשימת קריאה:</p> <p>1. שוולטר, ג. א. (1976). ברית טיפולית ותפקיד הדיבור בטיפול בילדים. בתוך: א. פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים: לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה.</p> <p>2. אלן, פ. (1942). השלב ההתחלתי של הטיפול. בתוך: א. פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים: לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה.</p> <p>* כמו כן, יישלחו במייל סיכומים קצרים על ה-setting הטיפולי ועל החוזה הטיפולי.</p>	3
<p>משחק</p> <p>נלמד על היכולת לשחק, על תפקידו של המשחק בחיי הנפש ובהתפתחות של הילד ובטכניקות טיפול במשחק. נקדיש לנושא זה מספר שיעורים שלמים.</p> <p>רשימת קריאה:</p>	4

¹ ייתכנו שינויים בסדר הנושאים וברשימת הקריאה כפונקציה של קצב ההתקדמות והעניין.

<p>1. צ'תייק, מ. (2004). שיטות בפסיכותרפיה של הילד : אסטרטגיות פסיכודינאמיות. פרק 3 : תפקידו המרכזי של המשחק (עמ' 71-59). ת"א : "אח".</p> <p>2. פלר, ל. א. (1954). שלבים ליבידינליים, התפתחות האגו ומשחק. בתוך : א. פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים : לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה.</p> <p>3. ויניקוט, ד. ו. (1990). משחק ומציאות. בתוך : פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים : לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה.</p> <p>4. סגל, ח. (1998). מלאני קליין. פרק 3 : טכניקת המשחק (עמ' 58-53). ת"א : עם עובד.</p> <p><u>על גבולות בטיפול במשחק בילדים :</u></p> <p>5. Axline, V. M. (1969). Play therapy. Random House Publishing Group. Chapter 15.</p>	
<p>אמפתיה ופסיכולוגיית העצמי</p> <p>נלמד על תפקיד האמפתיה בטיפול, האם אמפתיה מאפשרת תהליכים טיפוליים או מונעת בעדם מלהתרחש, מה ההבדל בין אמפתיה להזדהות ועוד...</p> <p><u>רשימת קריאה :</u></p> <p>1. אופנהיימר, א. (1998). היינץ קוהוט. ת"א : תולעת ספרים.</p> <p>2. צ'תייק, מ. (2004). שיטות בפסיכותרפיה של הילד : אסטרטגיות פסיכודינאמיות. פרק 9 : הטיפול בילד בעל ההפרעה הנרקסיסטית (עמ' 197-215). ת"א : "אח".</p> <p>3. אנתוני, א. ג. (1964). לתקשר באופן טיפולי עם הילד. בתוך : פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים : לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה.</p> <p>4. אולדן, כ. (1953). על אמפתיה של מבוגרים כלפי ילדים. בתוך : פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים : לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה.</p> <p>5. בורנשטיין, ב. (1949). מחסומים רגשיים בהבנה וטיפול בילדים קטנים. בתוך : פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים : לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה.</p>	5
<p>זרכי התערבות – שיקוף, הבהרה ופירוש</p> <p>נלמד על שיטות התערבות שונות בתוך טיפול ועל הצורך להתאים ולדייק את סוג וקצב ההתערבות למטופל.</p> <p><u>רשימת קריאה :</u></p> <p>1. קוגן, ק. (2008). מעשה הפירוש בראי פסיכולוגית העצמי. הרצאה ביום עיון בנושא הפירוש. מכון שיח.</p> <p>2. Sandler, J. Kennedy H., & Tyson, R. L. (1980). The technique of child psychoanalysis: Discussions with Anna Freud. Cambridge Mass: Harvard University Press. Chapters: 16,17,18.</p>	6

<p align="right">עבודה עם הורים</p> <p>נקרא ונדון על מקום ותפקיד ההורים בטיפול בילדים ונלמד על גישות שונות לעבודה עם הורים.</p>	<p align="center">7</p>
<p align="right"><u>רשימת קריאה:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. כהן, א. (1996). גישות לתפקיד ההורים ומעורבותם בתהליך הטיפול בבעיות ילדם. בתוך: לסט, א. וזילברמן, ס. (עורכים) סוגיות בפסיכולוגיה של בית הספר. הוצאת מאגנס, האוניברסיטה העברית. ירושלים. 2. צ'תיק, מ. (2004). שיטות בפסיכותרפיה של הילד: אסטרטגיות פסיכודינאמיות. פרק 4: הדרכת הורים והורות העברתית (עמ' 95-75). ת"א: "אח". 3. צ'תיק, מ. (2004). שיטות בפסיכותרפיה של הילד: אסטרטגיות פסיכודינאמיות. פרק 5: הטיפול ביחסי הורה-ילד (עמ' 107-95). ת"א: "אח". 4. ישי, ר. ואורן, ד. (2006). הורות חסומה והורות ממומשת - הורות כמעשה יצירה ותרומתה של הדרכה דינאמית באוריינטציה פסיכואנליטית להורים. שיחות, כ' 3, עמ' 251 - 264. 5. מנזנו, ג. פלציו אספסה, פ. וזילקה, נ. (2005). תסריטים נרקסיסטיים של ההורות (עמ' 35-17). ת"א: תולעת ספרים. 	

סמסטר ב'	
נושא	נושא
נושא	נושא
<p>1 העברה והעברה נגדית</p> <p>נלמד על העברות והעברות נגדיות שונות באופן כללי, ובפרט על משמעות של העברה והעברה נגדית בעבודה עם ילדים.</p> <p><u>רשימת קריאה:</u></p> <p>1. ראקר, ה. (2010). העברה והעברה נגדית. פרק 3: הרהורים על תיאוריית ההעברה. תולעת ספרים.</p> <p>2. * וויניקוט, ד.ו. (2009). עצמי אמיתי, עצמי כוזב. שראה בהעברה הנגדית, עמ' 62-75.</p> <p>3. סנדלר, ג'. העברה (1980). בתוך: א. פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים: לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה. פרק 15.</p> <p>4. פורמן, א. (1980). בתוך: א. פלשמן (עורך), (2002). תקשורת טיפולית עם ילדים: לקט מאמרי יסוד. משרד העבודה והרווחה. פרק 16.</p> <p>3. Joseph, B., (1985). Transference: The total situation. International Journal of Psychoanalysis, 66, 447-454.</p>	<p>1</p>
<p>2 לקרוא את מלאני קליין – מבוא לחשיבה הקליינאנית</p> <p>נקרא ונדון ביחד במושגי מפתח בתיאוריה הקליינאנית, ובפרט בעמדה הסכיזו-פרנואידית, העמדה הדיכאונית, צרות עין והזדהות השלכתית.</p> <p><u>רשימת קריאה:</u></p> <p>1. כותבים שונים. התיאוריה הקליינאנית: נקודת מבט בת זמננו. ק. ברונסטיין (עורכת), (2011). ת"א: תולעת ספרים. פרקים 3, 4 ו-7.</p>	<p>2</p>
<p>3 לקרוא את ביון – מבוא לחשיבה הביוניאנית</p> <p>נכיר מושגי יסוד בחשיבה של ביון דרך כתביהם של סימינגטון וסימינגטון. בפרט, נחקר ונהגה במושג ההכלה, חלקיקי באטה ואלפא ופונקציית אלפא.</p> <p><u>רשימת קריאה:</u></p> <p>1. פרקים נבחרים² מתוך: סימינגטון ג'. וסימינגטון נ. (2000). החשיבה הקלינית של וילפרד ביון. ת"א: תולעת ספרים.</p>	<p>3</p>
<p>4 לקרוא את וויניקוט – מבוא לחשיבה הוויניקוטיאנית</p> <p>נחקר מושגי מפתח בהגותו של וויניקוט כמו סביבה אם-תינוק, אובייקט מעבר, מרחב פוטנציאלי, החזקה, משוקעות אימהית ראשונית, עצמי אמיתי ועוד.</p> <p><u>רשימת קריאה:</u></p> <p>1. פרקים נבחרים³ מתוך: וויניקוט, ד.ו. (2009) עצמי אמיתי, עצמי כוזב. ת"א: עם עובד.</p>	<p>4</p>

² פירוט של הפרקים הרלוונטיים יינתן בהמשך.

³ כנ"ל.

<p>2. ויניקוט, ד. ו. (1996). משחק ומציאות. ת"א : עם עובד. פרק 3 : משחק – אמירה תיאורטית (עמ' 66-78).</p>	
<p>טיפול בילדים עם הפרעות התפתחות נרחבות</p> <p>נקרא טקסטים העוסקים בעבודה עם ילדים עם פגיעות התפתחותיות נרחבות (למשל, כיצד לעבוד עם ילדים על הספקטרום האוטיסטי).</p> <p><u>רשימת קריאה :</u></p> <p>טסטין, אוגדן (אוטיסטי מגעי)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. אלורז, א. (1992). נוכחות חיה : פסיכותרפיה פסיכואנליטית עם ילדים אוטיסטים, ילדים גבוליים, ילדים שנפגעו מחסכים וקורבנות של התעללות. ת"א : תולעת ספרים. לקרוא את ההקדמה ואת פרקים 4 ו-5 (עמ' 92-118). 2. אוגדן, ת. (1989). הקצה הפרימיטיבי של החוויה. תל אביב : עם עובד, 2005. פרקים 2 ו-3 (עמ' 80-38). 3. אקסליין, ו. (1968). דיבס : הילד המחפש את זהותו. ת"א : ספריית פועלים. 4. Bick, E. (1968). The experience of the skin in early object-relations. The International Journal of Psychoanalysis, 49, 484-486. 5. Tustin, F. (1997). To be or not to be. In: T. Mitrani & J. L. Mitrani (Eds.). Encounters with Autistic states: A memorial tribute to Frances Tustin. Chapter 2. 	5
<p>עבודה עם מתבגרים</p> <p>נלמד על המאפיינים הייחודיים של טיפול במתבגרים כמו למשל על התנגדות ועל זהות עצמית.</p> <p><u>רשימת קריאה :</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. אילן, א. (1979). פסיכותרפיה בילדים ובני נוער. ת"א : ספריית פועלים. פרקים 12 ו-13. 2. יהב, ר. (2001). תהליכי היפרדות – אינדיבידואציה אצל מתבגרים להורים חולים. שיחות, ט"ו, 3, עמ' 219-228. 3. כהן, א. (2006). Enactments : השפה הטיפולית עם מתבגרים שנחשפו לטראומות. שיחות, כ"א, 1, עמ' 60-41. 	6
<p>סיום טיפול ופרידה וסיום הקורס ופרידה</p> <p>נחשוב ביחד על תהליכי סיום ופרידה בטיפול בילדים ובמתבגרים : מתי מסיימים טיפול, כיצד מסיימים טיפול, איזה תהליכים צפים ועולים סביב סיום טיפול וכו'.</p> <p><u>רשימת קריאה :</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. בר שדה, נ. (2003). סיום טיפול – סוגיות העולות בפסיכותרפיה עם ילדים. אתר פסיכולוגיה עברית. 2. Sandler J, Kennedy H. & Tyson R. L. (1980). The Technique of Child Psychoanalysis: Discussions with Anna Freud. Cambridge Mass.: Harvard Univ. Press. Chapter 25. 	7